

"Согласовано"

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Директор МОУ СШ _____



Меню

7-11 лет

1 неделя 2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая школа	250	8,03	8,39	45,75	291,71
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	180	2,83	3	16,09	103,88
	Батон йодированный	35	2,63	1,02	17,99	91,7
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	585	16,53	15,46	90,61	573,39
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	740	26,17	42,49	100,81	896,38
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 695	48,01	65,53	253,84	1 817,71

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____